

Что подарить на День Влюбленных, 23 февраля, 8 марта, годовщину и день рождения.

Советы тамады и психолога.

Данные рекомендации подойдут для выбора подарка по любому поводу.

Самый романтичный праздник – день влюбленных!

В этот день хочется выразить в подарках, словах, поступках свою любовь своему любимому человеку.

Что подарить? Чем порадовать?

И разобраться в том, что порадует и что непременно оценит любимый человек, поможет понимание языка любви нашего партнера.

Что же такое «язык любви», как его понять и чем это поможет в таком деле, как выбор подарка на день влюбленных? Давайте разбираться



Вкратце: «Пять языков любви» - это книга Гэри Чепмена, написанная в 1992 году о том, как выразить любовь вашему спутнику, чтобы «сосуд любви» вашего любимого человека был наполнен. В ней описаны пять типов выражения и проявления романтических чувств партнёрами, которые автор называет «языками любви».

По мнению автора существует 5 основных языков, на которых изъясняются любящие друг друга люди:

Слова поощрения, ободрения, похвалы, поддержки
Подарки, знаки внимания, милые сюрпризы
Помощь, забота
Время – качественное время, проведенное вместе
Прикосновения, физический контакт, объятия и это самое тоже...ну вы понимаете...

*Картинка взята из открытых источников в интернете.

Все права, если таковые имеются, принадлежат ее владельцам.

Более подробно у меня в телеграм-канале «Кино и кофе с Еленой Шеремет»

<https://t.me/c/1492574939/373>

Теперь подробнее.



Слова поощрения, ободрения, похвалы, поддержки

В данном случае важнее не то, что вы дарите, а что вы при этом говорите. Ваши слова обязательно должны отображать личные достоинства, качества, внешнюю привлекательность вашего партнера. Не бойтесь перехвалить! «Кто похвалит меня больше всех, то получит большую конфету» - фраза из мультфильма очень точно отражает суть происходящего. Конечно, все слова должны быть искренними и идти от

сердца. И без всяких «но», «конечно же», «было бы лучше», «старайся». Это как в детстве «почему четверка, а не пятерка?». Помните?



Подарки, знаки внимания, милые сюрпризы

Здесь уже важен сам подарок, сюрприз, знак внимания. Не жадничайте! Спросите у любимого человека, о чем он или она мечтает. Если это что-то дорогое и сейчас нет возможности подарить мечту (нет финансовой возможности или отпуск еще не скоро), подумайте, что можно подарить уже прямо сейчас, чтобы приблизить мечту или подарите необходимую вещь, которая пригодится в дальнейшем. Например, девушка мечтает о путешествии на море, подарите ей сертификат в спа-салон, где она окунется в атмосферу отдыха. И на будущее – поставьте напоминалки везде где только можно о памятных для вас датах. Упаси Боже вас их забыть...

Кстати! По этому принципу можно выбирать подарки не только на день влюбленных. Это действующая формула на всю жизнь.



Помощь, забота

Здесь к подарку обязательно нужно приложить руки в прямом смысле слова. Помимо подарка (здесь можно воспользоваться советами из вышесказанного), для человека у которого язык любви помощь, забота, обязательно нужно сделать то, что ваш любимый давно уже просит сделать. Или вы знаете, что радует близкого человека – помощь по дому, в делах, поход по магазинам и т.д. То есть, рутинные дела. Да-да, так просто! Можно убратся в квартире, помыть посуду, организовать детей на помощь (если вы уже семья), а потом подарить букет и сердечко и счастья не будет предела! Хотя к сердечку лучше будет приложить сертификат в Летуаль, как вариант. И не дай Бог вам пообещать что-то и не сделать...



Время – качественное время, проведенное вместе

Здесь самым подарком будет качественное время, проведенное вместе. Прогулки, кафе, мини-путешествие, билеты в театр, совместный мастер-класс и даже просто посидеть под теплым пледом. Цветы и сердечки тоже обязательны, вместе с подарочным сертификатом в любимый магазин. Отложите все дела, поставьте телефон на беззвучку, мир точно не рухнет. А любимый человек будет счастлив!



Прикосновения, физический контакт, объятия, ласка.

Тут все просто! Здесь подойдут подарки, связанные с телесными удовольствиями – спа-процедуры, массаж, косметолог, уходовая косметика для тела, новое белье (подарочный сертификат, да благословит Господь человека, придумавшего это!) и т.п. Будет здорово, если вы научитесь делать массаж. Больше телесного контакта. Держитесь за руки, целуйтесь, обнимайтесь. Это и полезно и безумно приятно для тех, чей язык любви — прикосновения. Узнайте, что любит ваш партнер, какие прикосновения для него самые приятные и начинайте их практиковать. Прикасайтесь к нему как можно чаще, просто проходя мимо, целуйте на прощание. И очень важно: будьте нежными! Ну и будет отлично, если вы внесете что-то свежее в вашу интимную жизнь! Любимый человек это непременно оценит. И конечно же делать это не только по праздникам!

Изучайте язык любви вашего партнера – это многократно обогатит ваши отношения!



Да пребудет с вами любовь!



Автор: Елена Шеремет, тамада, режиссер, психолог <https://duet-sheremet.ru/>